

kumen
fundación

www.kumenfundacion.org

LIDERAZGO EN ACCIÓN 2021

BiYU

BE YOURSELF FOR A BETTER WORLD



**JÓVENES
JÓVENES
CIUDADANAS
CIUDADANAS
GLOBALES
GLOBALES
AGENTES
AGENTES
DE CAMBIO
DE CAMBIO
ENTORNO
ENTORNO
SOCIAL
SOCIAL**

PROCESO DE ADMISION

- ① Solicitud de admisión en la web de Kumen:
www.kumenfundacion.org/biyu

En la solicitud se debe adjuntar la recomendación de un profesor o tutor que defina las cualidades de la futura BiYu.

Una vez confirmada la inscripción se le asignará la mentora que mejor se adecue a sus competencias y preferencias.

- ② Inscripción: 30€

Pago en: ES14 2100 8690 8502 0002 3315

- ③ Se entregará a cada participante un diploma acreditativo de asistencia

¿QUÉ ES BIYU: BE YOURSELF FOR A BETTER WORLD?

“BiYu: Be Yourself for a Better World” es un programa que tiene la misión de ayudar a jóvenes de 14 a 18 años, ciudadanas globales, a ser agentes de cambio en su entorno social.

METODOLOGÍA

- ⇒ EVENTO DE INAUGURACIÓN
- ⇒ SESIONES RETO SOBRE:
 - ⇒ **Liderazgo:** definir las habilidades para influir en un grupo de trabajo determinado, haciendo que este equipo trabaje con entusiasmo
 - ⇒ **Debate:** aprender a buscar argumentos que permitan defender nuestras ideas y modificarlas. Capacidad crítica.
 - ⇒ **Hablar en público:** preparar intervenciones, mejorar la oratoria y crecer en confianza en uno mismo.
 - ⇒ **Comunicación:** tomar conciencia de la importancia de comunicarse bien. Mejorar las relaciones interpersonales.
- ⇒ SESIONES POR EQUIPOS PARA CREAR UN PROYECTO DE IMPACTO SOCIAL.
- ⇒ ASESORAMIENTO PERSONAL DE COACHING.

OBJETIVOS GENERALES

Liderazgo en acción

Impulsar el empoderamiento de las mujeres en la sociedad y ayudar a poner en activo la conciencia de su responsabilidad social.

Desarrollo del talento juvenil para ayudar a centrar las competencias personales, descubrir el propio talento y facilitar las herramientas para la gestión del emprendimiento social y el liderazgo de equipos.

Despertar el interés por lo cercano a través de la observación, la reflexión y la creatividad para buscar soluciones a necesidades humanas y cotidianas de su entorno con la creación de un proyecto de impacto social.

OBJETIVOS GENERALES

APTITUDES A DESARROLLAR

- ⇒ **Aprender a conocer:** Adquirir los instrumentos de la comprensión, capacidad de observación, de reflexión; ejercitar la atención, la memoria y el pensamiento.
- ⇒ **Aprender a hacer:** Utilizar los conocimientos adquiridos para influir sobre el propio entorno. Desarrollar las habilidades necesarias para poner en marcha sus objetivos con compromiso y responsabilidad
- ⇒ **Aprender a vivir juntos:** Participar y cooperar con los demás.
- ⇒ **Aprender a ser:** Desarrollar un pensamiento autónomo y crítico que abra las vías a la libertad de juicio, la imaginación y posibilite la creatividad.

PROGRAMA

BiYu: Be Yourself for a Better World

16 - ENERO	Yes, you can José Antonio Molina Mora Universidad de la Felicidad Moderador: Roberto Mayado, periodista de Onda Cero
20 - FEBRERO	Mira. Piensa. Actúa Beatriz Alonso Ballesteros Gestora cultural
13 - MARZO	“Lo que cuentas, cuenta” Manuel Gangoso Movilla Abogado y consultor de empresas
17 - ABRIL	Better Out Carmen Aliste Fernández Psicóloga general sanitaria; Directora del Centro Alistelab
22 - MAYO	⇒ Presentación de los proyectos de cada grupo. Clausura ⇒ Moderador: Roberto Mayado, periodista de Onda Cero

OBJETIVOS SESIONES

⇒ **ENERO: Yes, you can**

Sostener el esfuerzo con mentalidad deportiva para lograr las metas que nos proponemos

Crecer en:

- ♦ Fortaleza interior
- ♦ Tolerancia al fracaso

Aprender a:

- ♦ Recuperar la ilusión
- ♦ Mantener los objetivos cuando la ilusión se esfuma

⇒ **FEBRERO: Mira. Piensa. Actúa**

- ♦ Sacar partido a todos tus capacidades
- ♦ Vivir el presente
- ♦ Tener visión de futuro y actuar ante las necesidades de tu entorno

OBJETIVOS SESIONES

⇒ MARZO: “Lo que cuentas, cuenta”

Aprender a:

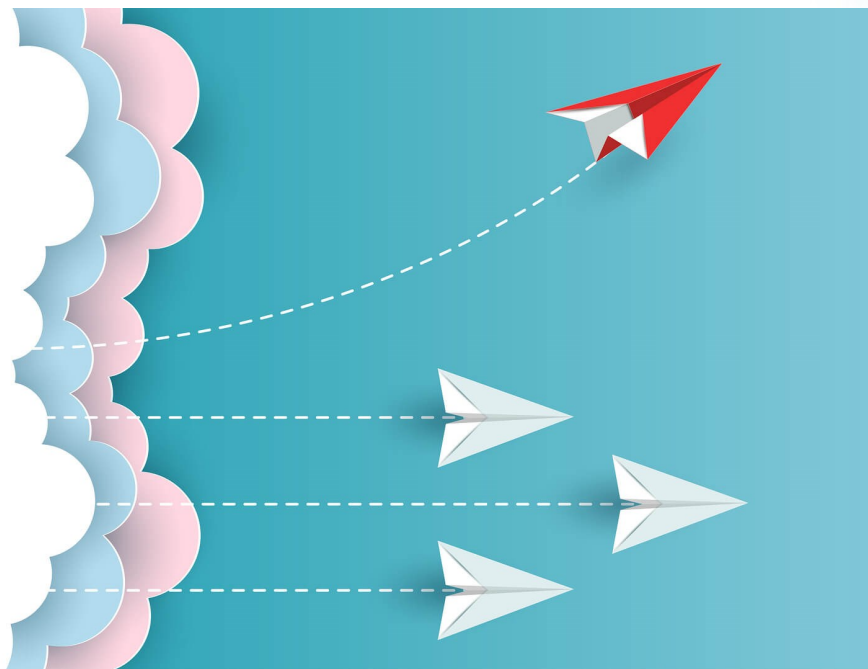
- ♦ Controlar la ansiedad ante un auditorio y las situaciones de estrés
- ♦ Saber transmitir lo que queremos y llegar a cada persona

⇒ ABRIL: Better Out

Aprender a:

- ♦ Reaccionar de forma creativa ante situaciones nuevas
- ♦ Aceptar o entender nuevos puntos de vista cuando la situación lo requiera
- ♦ Reajustar las propias expectativas cuando las nuevas circunstancias lo requieran

kumen
fundación



BiYU

BE YOURSELF FOR A BETTER WORLD